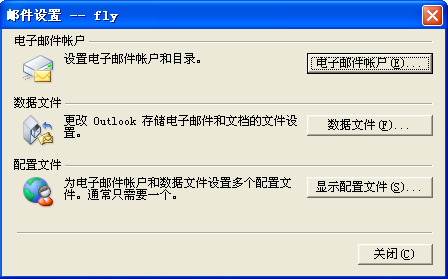
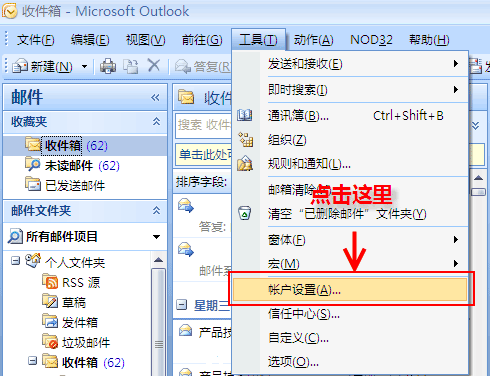
**安装与备份**

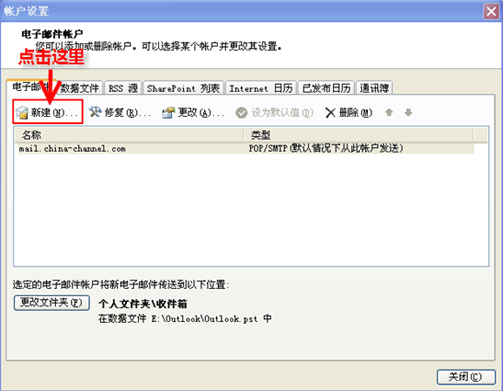
增加邮箱帐户：

1．开始→控制面板→邮件→ 点电子邮件帐户

或者选择菜单栏 → “工具” → “帐户设置”。



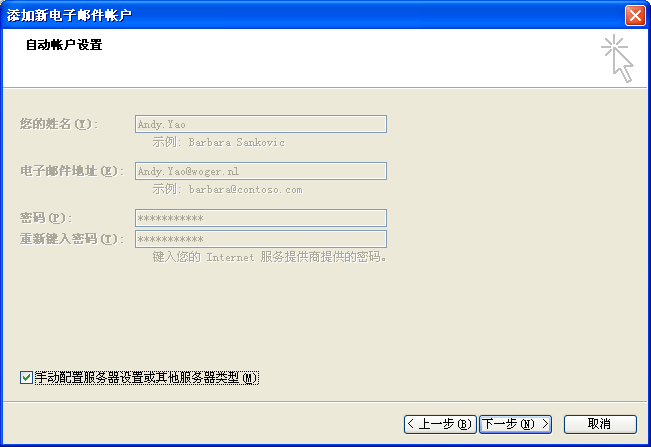
2.在弹出的窗口中单击“电子邮件”栏目下的“新建”。



3.单击“Microsoft Exchange、POP3、IMAP 或 HTTP”，然后单击“下一步”。

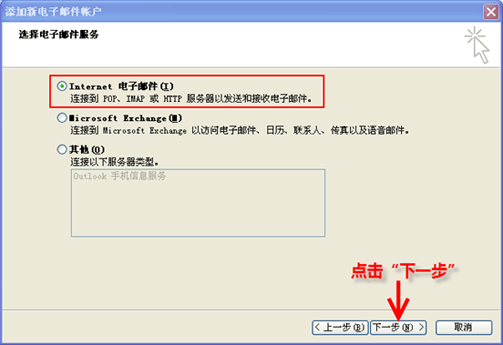


4.在弹出的窗口中输入用户信息和密码信息，选中“手动配置服务器设置或其他服务器类型”复选框，然后点击“下一步，具体操作步骤如下：

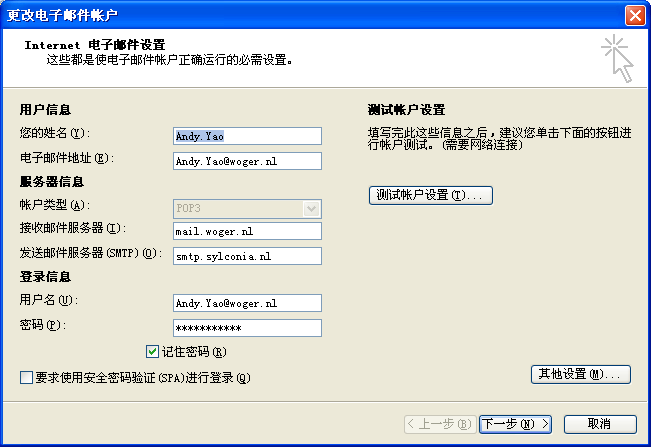


1)在“您的姓名”框中，键入希望其他人看到的名称；  
2)在“电子邮件地址”框中，键入邮件管理员或 ISP 分配的完整电子邮件地址。请确保其中包含用户名、@符号和域名，如35test@35.com  
3)在“密码”和“重新键入密码”框中，键入分配给您的密码，或者键入您为电子邮件帐户选择的密码。  
注意：密码区分大小写。请确保 Caps Lock 键没有打开。  
4)选中“手动配置服务器设置或其他服务器类型”复选框。  
5)单击“下一步”。

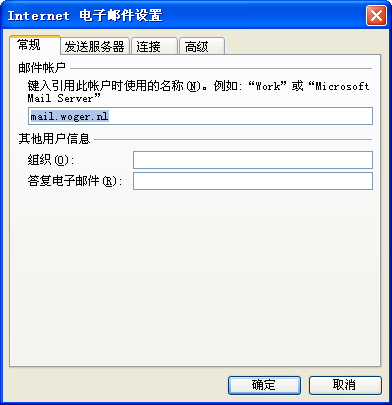
5.选择“Internet 电子邮件”，然后选择“下一步”。

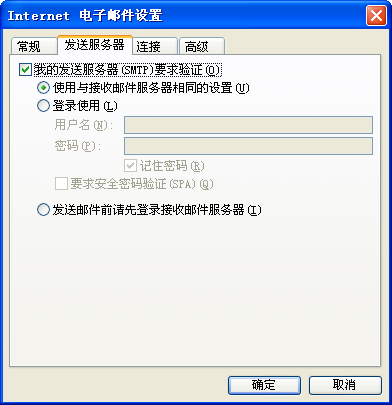


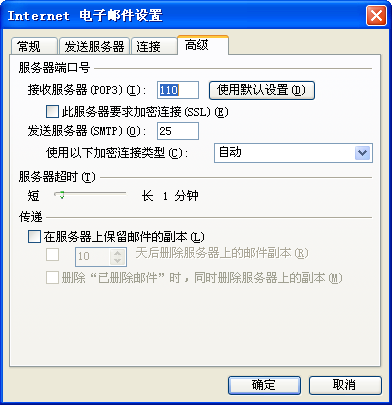
6.在弹出的窗口中输入用户信息、服务器信息和登录信息，选择“记住密码”，然后点击“其他设置”。其中，“帐户类型”选择“POP3”然后点击“下一步”。  
注意:  
1)服务器信息的内容填写是：mail+“.”+您公司的企业域名，例如， woger.nl，因此，此处服务器信息的填写均为mail. woger.nl。  
2)用户信息下的电子邮件地址与登录信息的用户名，内容应填写一致且应是电子邮件地址全称，例如为下图所示的Andy.Yao@woger.nl,而非Andy.Yao。



7.在弹出的窗口中，从上方的标签栏选择“发送服务器”，在该界面中选中“我的发送服务器(SMTP)要求验证(O)”，下面的验证类型中选择“使用与接收邮件服务器相同的设置(U)”，在高级选项中，使用以下加密连接类型：改为自动。然后点击“确定”。



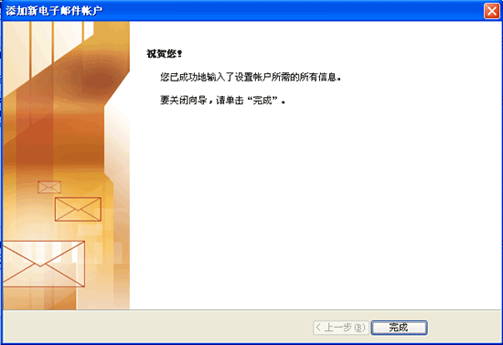




8. 此时可以点击“测试帐户设置”来测试设置的信息是否有效。也可以直接点击“下一步”。

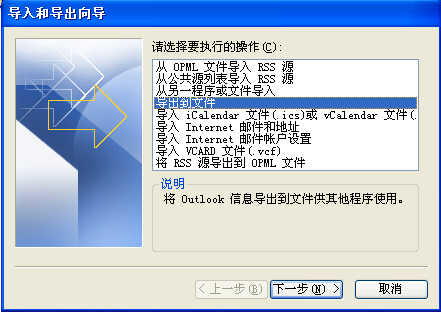


9.在弹出的窗口中点击“完成”。至此，新建电子邮件帐户信息设置完成，可以收发邮件了。

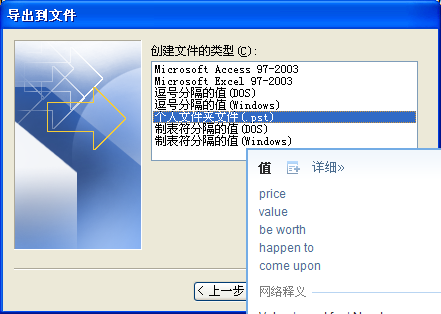


邮件的备份

1. 文件→导入和导出：



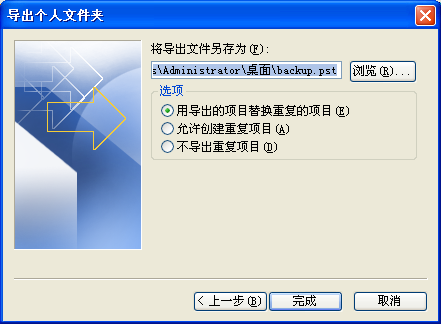
选择 导出到文件 点下一步：



选择 个人文件夹文件 点下一步：



选择 收件箱 点下一步：的



选择路径： 将导出文件另存为自己选择的盘

选项 选择第一个 然后点完成。

2．打开路径C:\Documents and Settings\Administrator\Local Settings\Application Data\Microsoft\Outlook将outlook.pst保存到别的盘符。

